

The background is a solid blue color with several stylized, glowing blue virus particles scattered across it. The virus particles are spherical with many small protrusions on their surface, resembling coronaviruses. They are rendered with a slight transparency and a soft glow, giving them a three-dimensional appearance. The overall aesthetic is clean and professional, with a focus on the theme of COVID-19 safety.

# Protocolo de Seguridad Covid-19 ADIMRA-UOMRA

Para reinicio de actividades en empresas metalúrgicas



# BLOQUE 1

Protocolo de higiene y seguridad de emergencia sanitaria COVID-19  
para empresas metalúrgicas



# Cuestionario de seguridad COVID-19

## Verificación de estado de salud de los trabajadores

1. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, entre otros?.
2. ¿Usted o algún miembro de su familia tiene un historial de viaje o residencia de zonas de transmisión local, (ya sea comunitaria o conglomerados) de COVID-19 en Argentina?
3. ¿Usted o algún miembro de su familia ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días?
4. ¿Usted o algún miembro de su familia posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, dolor de cabeza, tos, cansancio, dolor de garganta, dificultad para respirar u otro?.



# Aviso ART

**El Empleador dará  
aviso a su ART sobre  
la nómina declarada**

Trabajadores que  
desarrollan su tarea con  
normalidad en el/los  
establecimiento/s.

Trabajadores que realizan  
su trabajo desde el  
domicilio particular.

Trabajadores exceptuados  
de realizar tareas por  
diferentes motivos.



# Desplazamiento hacia y desde el trabajo

## Viajes cortos



- Caminando
- Bicicleta

## Viajes largos



- Vehículo personal
- Transporte público

## No olvidar



- Usar protección naso bucal
- Alcohol en gel/lavado de manos
- Respetar distancias mínimas

## Evitar



- Aglomeraciones
- Espacios cerrados



# Ingreso de trabajadores

Cuestionario, estado de salud propia y de la familia.



Higiene de manos, limpieza de calzado, accesorios.



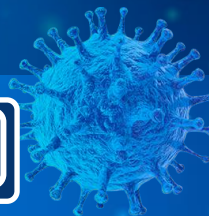
Poner a disposición toallas de papel y desinfectantes.



Cambio de ropa (siempre que sea posible).



Suspender control por tarjeta o biométrico.







# Acondicionamiento del ámbito de trabajo

Garantizar una ventilación adecuada

Minimizar contacto físico, implementar barreras de contención

Extremar medidas de limpieza y desinfección

Delimitar puestos de trabajo, respetando distancia de 1,5 m.

Disponer soluciones alcohólicas, alcohol en gel y desinfectantes



# Organización del trabajo







# Trabajadores en contacto con el exterior.

Definir un sitio, aislado, donde puedan recibir documentación, herramientas y los elementos de trabajo necesarios.

Dotar vehículos con soluciones desinfectantes y mantener buena higiene de manos.

Extremar precauciones en zonas con alto nivel de contagio

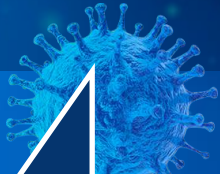




# Atención de clientes y proveedores

Definir sectores para recibir proveedores y clientes

Coordinar ingresos y egresos de mercadería



Ante mercadería transportada en camiones se recomienda que el chofer espere dentro del mismo.

Si es posible evitar contacto directo entre quien entrega y quien recibe la mercadería.



# Capacitación y concientización del personal

- ▶ Capacitar al personal para la correcta implementación del protocolo.
- ▶ Utilizar recursos de organismos oficiales.
- ▶ Colocar cartel provisto por la ART referente a tema Covid-19, según Resolución SRT N° 29/2020.
- ▶ Evitar compartir vasos, vajilla y en especial el mate.
- ▶ Reforzar las medidas de higiene personal, en especial el lavado frecuente de manos.
- ▶ Evitar tocarse el rostro, ojos, nariz o boca.
- ▶ De ser posible reemplazar el uso de lentes de contacto por anteojos y evitar el uso de maquillajes.

**nuevo Coronavirus COVID-19**  
**saber para prevenir**

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados	síntomas
Lavarse las manos con jabón regularmente	Fiebre y tos
Estornudar en el pliegue del codo	Fiebre y dolor de garganta
No llevarse las manos a los ojos y la nariz	Fiebre y dificultad para respirar
Ventilar los ambientes	
Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia	

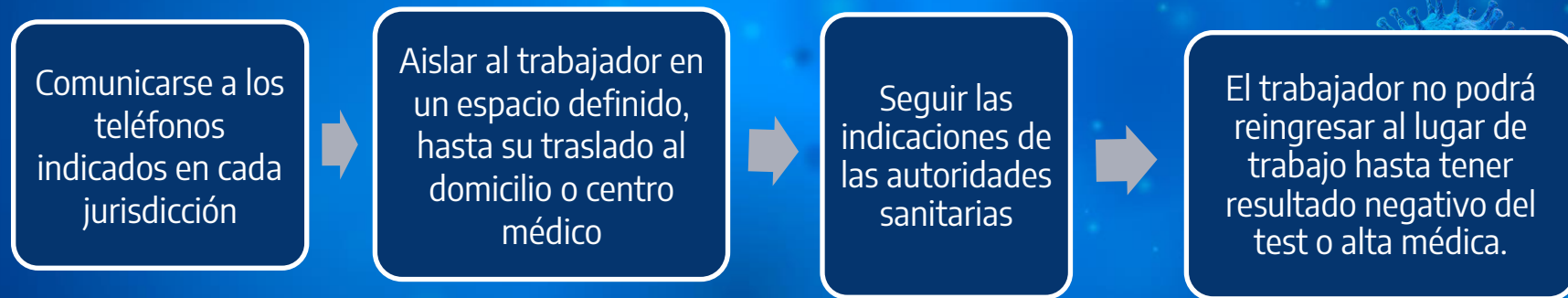
Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado **no te automediques y consulta inmediatamente al sistema de salud.**

Para quienes regresan de países afectados, se sugiere permanecer en el domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos educativos, laborales, recreativos, deportivos o sociales durante 14 días.

Argentina unida | Ministerio de Salud Argentina | [+info argentina.gob.ar/salud/coronavirus](https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus) | 0800 222 1002



# Presencia de síntomas compatibles de COVID-19





# Actuación frente a un caso positivo de COVID-19

El trabajador deberá dar aviso a la ART.  
No podrá reingresar al establecimiento hasta contar con diagnóstico y/o test negativo de COVID-19 o hasta cumplir la cuarentena indicada por las autoridades sanitarias.

Si el resultado es positivo, respetar aislamiento y las indicaciones de las autoridades sanitarias

Informar de la situación al resto de los trabajadores

Relevar los trabajadores que hayan podido estar en contacto estrecho

Autorizar el retiro del establecimiento a dichas personas, debiendo comunicarse con las autoridades sanitarias. Seguir las indicaciones.

Realizar limpieza y desinfección total del área de trabajo

Reinicio de las actividades con el personal del establecimiento que no deba cumplir el aislamiento







# BLOQUE 2

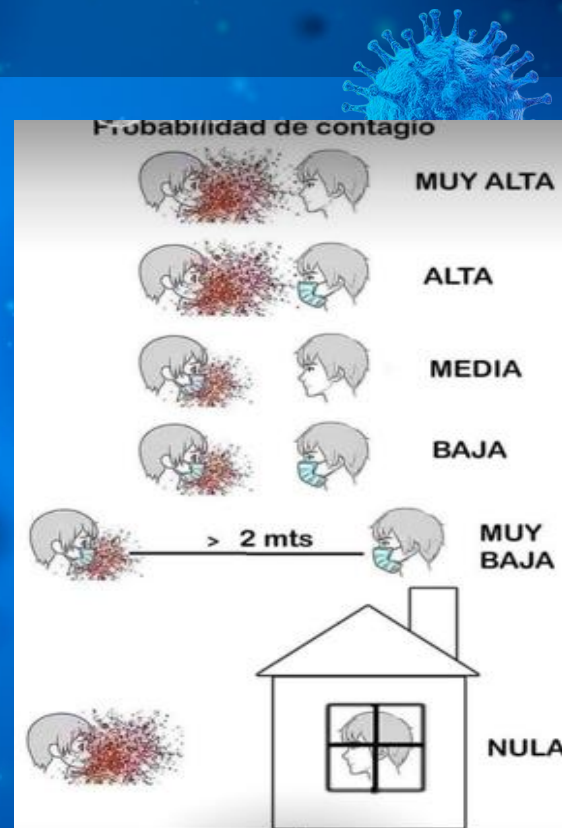
Medidas de higiene personal, limpieza y desinfección de espacios



# Transmisión Covid 19

- ▶ Covid-19 se puede propagar en pequeñas gotas liberadas de la nariz y la boca de una persona infectada a medida que tose.
- ▶ Una sola tos **puede producir hasta 3.000 gotas** .
- ▶ Estas partículas pueden caer sobre otras personas, ropa y superficies a su alrededor, pero algunas de las **partículas más pequeñas pueden permanecer en el aire** .
- ▶ El **virus también se elimina por más tiempo en materia fecal** , por lo que cualquier persona que no se lave bien las manos después de visitar el baño podría contaminar cualquier cosa que toque.

<https://www.journalofhospitalinfection.com/action/showPdf?pii=S0195-6701%2820%2930046-3>





# Resistencia del Coronavirus en el Ambiente

Los virus puede sobrevivir durante varias horas en superficies lisas.

Calor sostenido a 56 °C durante 30 minutos.

Si la temperatura y la humedad lo permiten, pueden sobrevivir durante varios días.

El nuevo coronavirus es sensible a los rayos ultravioleta y al calor.



# Supervivencia en variación de temperaturas

El tiempo de supervivencia del nuevo Covid-19 en diferentes temperaturas ambientales

Entorno	Temperatura	Tiempo de supervivencia del virus
Aire	10 - 15 °C	4 horas
Gotas de tos	25 °C	24 horas
Moco Nasal	56 °C	30 minutos
Liquidos	75 °C	15 minutos
Manos	20 - 30 °C	<5 minutos
Ropa	10 - 15 °C	<8 horas
Madera	10 - 15 °C	48 horas
Acero Inoxidable	10 - 15 °C	24 horas
Alcohol al 75%	Cualquier temperatura	<5 minutos
Lavandina	Cualquier temperatura	<5 minutos



# Uso del Cubre Boca-Nariz

Ante la situación de pandemia por Covid-19 y circulación comunitaria en CABA, Provincia de Bs As, Santiago del Estero, Catamarca, Salta, Jujuy, la Rioja y Mendoza.

El objetivo de evitar la transmisión de este virus entre personas, **se normatiza el uso de cubre boca-nariz durante la circulación en lugares cerrados, transportes públicos entre otros.**



<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>





# Modo de uso del Barbijo-Cubre Boca-Nariz



- ✓ Colocar las tiras o banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello.
- ✓ Ajustar la banda flexible sobre la nariz
- ✓ Acomodarlo en la cara y por debajo del mentón
- ✓ Verificar el ajuste al rostro.

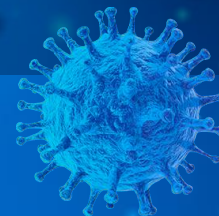
## Recuerde:

- ▶ No tocar el frente del barbijo o cubre Boca-Nariz (es el área potencialmente más contaminada).
- ▶ Cubrir nariz y boca, no debe llevarlo en el cuello o en la frente por ninguna razón., cuando va a comer, o tomar un refrigerio, guárdelo en una bolsita limpia.
- ▶ Retirar el barbijo o cubre boca-nariz, tomándolo de las tiras, no toque el frente (área potencialmente contaminada)
- ▶ En caso excepcional de sacárselo y volver a utilizarlo (molestias incontrolables en la cara, tomar algo, etc). Tomar una toalla de papel descartable y apoyarla en la mesa, tomar el barbijo , cubre boca-nariz, por las tiras, apoyarlo sobre la toalla de papel (con la parte de afuera hacia abajo), finalizada la acción, higienizar las manos y recolocarse el mismo barbijo. O cubre boca-nariz.
- ▶ No apoyar el barbijo o cubre boca-nariz usado en forma directa sobre ninguna superficie
- ▶ Higienizar sus manos antes de tocarse la cara o acomodarse el barbijo o cubre boca-nariz y luego de retirarlo con gel alcohólico.

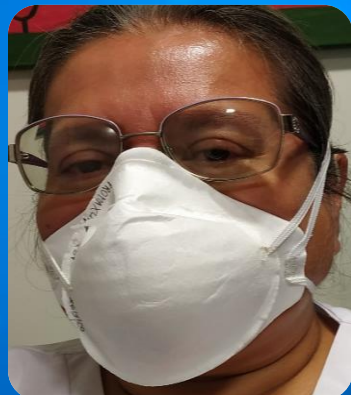




# Elementos de Protección Personal



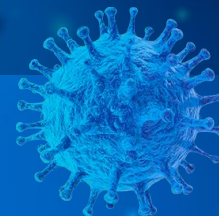
## ▶ PROTECCIÓN RESPIRATORIA:



Cubre Boca –Nariz: Lavar frecuentemente con agua y jabón común.( Son de tela).  
Barbijos Industriales: cambiar en relación al protocolo de EPP de trabajo.



# Elementos de Protección Personal



- ▶ **PROTECCIÓN FACIAL Y OCULAR:** Las que el puesto de trabajo demande.

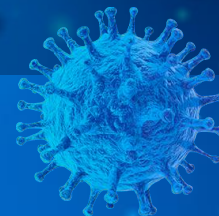




# Elementos de Protección Personal



- ▶ **GUANTES:** Los que correspondan para el desarrollo de la tarea. Limpieza y desinfección de superficies; guantes resistentes a la rotura.







# Limpieza y desinfección

## Limpieza

- ▶ Siempre debe ser el primer paso para eliminar la suciedad y los escombros de una superficie y es necesario para que un desinfectante sea efectivo.
- ▶ Limpiar con detergente, agua y fricción.
- ▶ Limpiar de las áreas menos contaminadas a las más contaminadas.
- ▶ Los desinfectantes se aplican a una superficie limpia para matar los gérmenes que causan enfermedades.
- ▶ Utilice los protocolos de su organización.

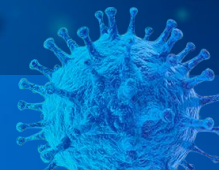
## Desinfección

- ▶ Elija un desinfectante que sea compatible con sus superficies y con tiempos de contacto que se ajusten a sus necesidades.
- ▶ Verifique la fecha de vencimiento. Si un producto ha caducado, no lo use. Deseche el producto caducado de manera segura o devuélvalo al fabricante.
- ▶ Asegúrese de que la concentración del desinfectante sea correcta antes de su uso (es decir, use tiras reactivas, es decir, desinfectantes para manos a base de alcohol) en superficies.



# Desinfección

- ▶ El paciente C, cuyas muestras fueron recolectadas antes de la limpieza de rutina, tuvo resultados positivos, con 13 (87%) de 15 sitios de habitación (incluyendo ventiladores de salida de aire).
- ▶ 3 (60%) de 5 sitios de inodoro (inodoro, lavabo y manija de la puerta) devolviendo resultados positivos .
- ▶ El paciente C tenía afectación del tracto respiratorio superior sin neumonía y tenía 2 muestras de heces positivas para SARS-CoV-2 en RT-PCR a pesar de no tener diarrea.
- ▶ Las muestras de antesala y corredor fueron negativas

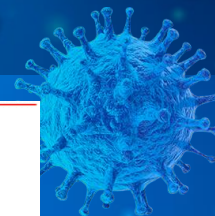


## **Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient**

Coronaviruses have been implicated in nosocomial outbreaks<sup>1</sup> with environmental contamination as a route of transmission.<sup>2</sup> Similarly, nosocomial transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) has been reported.<sup>3</sup> However, the mode of transmission and extent of environmental contamination are unknown.

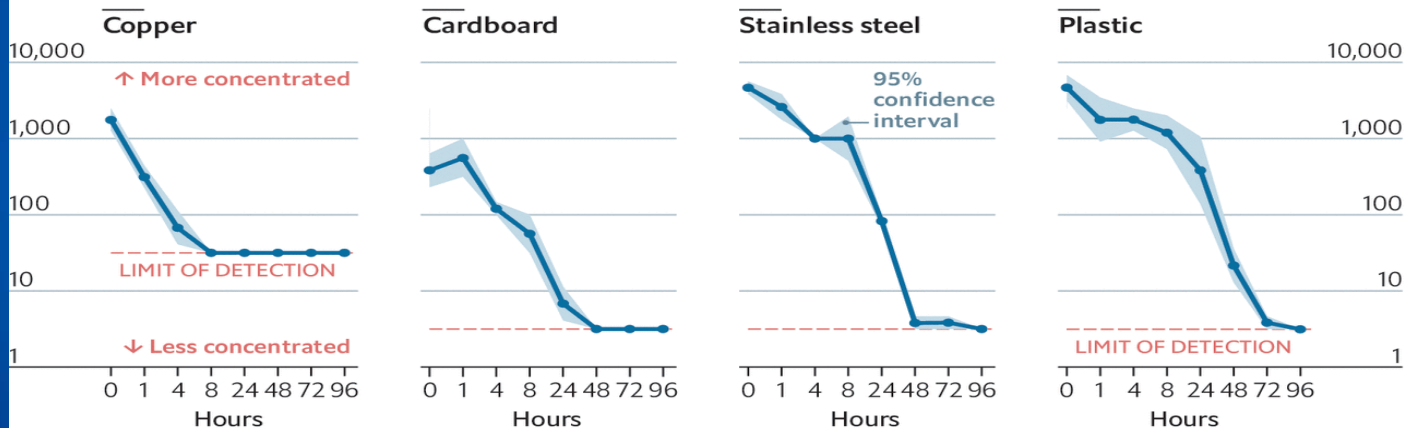


# Supervivencia en superficies



## Can't touch this

Concentration of viable SARS-CoV-2 virus in a sample, TCID<sub>50</sub>\* per litre of air, log scale



Source: "Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1" by Doremalen, Bushmaker & Morris, *New England Journal of Medicine*

\*Tissue-culture infectious dose

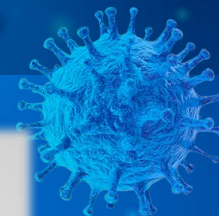
The Economist





# Desinfectantes de Superficies

- ▶ Cloro al 0,1%.
- ▶ El ácido peracético.
- ▶ Peróxido de Hidrogeno 0,5%.
- ▶ Monoperosulfato de potasio.
- ▶ Amonios cuaternarios.
- ▶ El éter, alcohol al 75%.

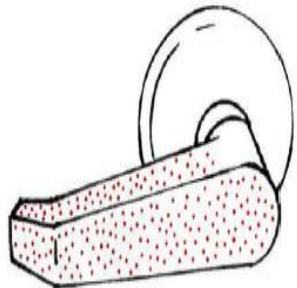




# Superficies altamente contaminadas



Light Switch



Door Handle



Computer on  
Wheels





# Limpie las superficies altamente tocadas

## Limpie superficies tocadas frecuentemente dos veces al día

- ❑ Además de la limpieza rutinaria, las superficies que han sido frecuentemente tocadas con las manos, deberían de ser limpiadas y desinfectadas dos veces al día, y cuando estén visiblemente sucias.
- ❑ Ejemplos incluyen perillas de puertas, botones de ascensor, interruptores electricos, manillas de lavatorios, mesones de cocina, barandillas, superficies de pantallas táctil y teclados.
- ❑ Además de limpieza rutinaria, compruebe con su organización protocolos específicos para limpiar durante el COVID-19.





# Superficies altamente tocadas.

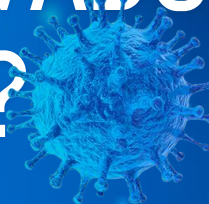
- ▶ Limpieza y desinfección cada 2 horas de las superficies de alto contacto.  
**Picaporte.(1/12:8%)**
- ▶ Realizar limpieza y desinfección de superficies de trabajo: **escritorios, mesadas, computadoras, (6/8 :75%) teléfonos, y todo elemento de trabajo en contacto con las manos.**
- ▶ Mantener la limpieza y desinfección de equipos y filtros de aire acondicionado.  
**(12/40:35%)**



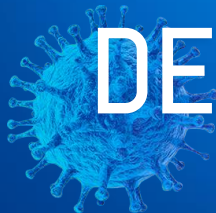
The screenshot shows the CDC website for the journal 'Emerging Infectious Diseases'. The article title is 'Aerosol and Surface Distribution of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 in Hospital Wards, Wuhan, China, 2020'. The authors listed are Zhen-Dong Guo, Zhong-Yi Wang, Shou-Feng Zhang, Xiao Li, Lin Li, Chao Li, Yan Cui, Rui-Bin Fu, Yun-Zhu Dong, Xiang-Yang Chi, Meng-Yao Zhang, Kun Liu, Cheng Cao, Bin Liu, Ke Zhang, Yu-Wei Gao, Bing Lu, and Wei Chen. The page includes a search bar, social media icons, and a 'On This Page' section.



# ¿QUE ES EL LAVADO DE MANOS?



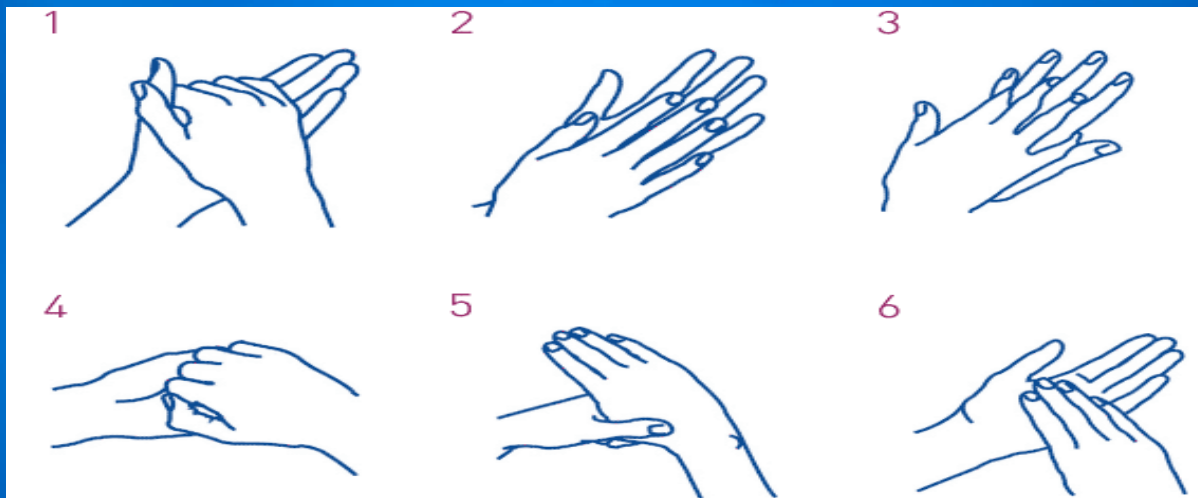
# ¿QUE ES LA HIGIENE DE MANOS?







# Técnica de Higiene de Manos



Es la eliminación de la flora transitoria y residente de las manos por arrastre con agua y jabón común o soluciones antisépticas





# Transmisión Covid 19

## Soluciones Alcohólicas

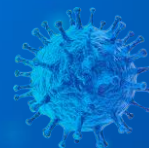
- ▶ < Viscosidad.
- ▶ Etanol al 70%.
- ▶ Glicerol (1%-3%).
- ▶ Agentes a condicionantes de la piel.
- ▶ Aceptación por el personal.
- ▶ Aroma agradable y no fuerte

## Jabón Común

- ▶ Basados en detergentes con ácidos grasos e hidróxido de sodio o potasio.
- ▶ Diferentes presentaciones.
- ▶ Actividad antimicrobiana disminuida.
- ▶ Reduce la suciedad visible.
- ▶ No reduce la flora residente.
- ▶ Algunos son irritantes y producen sequedad de la piel.
- ▶ Los emolientes evitan la sequedad de la piel.
- ▶ No deben ser frascos rellenables.

## Efectividad

- ▶ 15-20 segundos.
- ▶ 2/3ml.
- ▶ Realizar lavado con agua y jabón entre los 6 y 10 usos de la solución hidroalcohólica.





# Colocación y retiro de EPP

## Retiro de EPP

- Retirar los guantes y lavarse las manos.
- Protección ocular, lavarla con agua y jabón , guardarla seco en lugar seguro. Higienizar las manos.
- Protección facial, lavarla con agua y jabón, guardarla seco, en lugar seguro. Higienizar las manos
- Por último, retirar la protección naso bucal desde las tiras, no tocando el frente.
- Si es descartable se desecha en lugar y forma descripto por protocolo interno.
- Si es reutilizable, desechar los filtros de papel o antipolvo, lavarla y guardarla en un lugar seguro.
- Higienizar las manos.





# Cabinas Sanitizantes

**ANMAT:** Se recomienda la NO utilización de este tipo de dispositivos de rociado de sustancias químicas, por tratarse de un procedimiento que implica riesgos ciertos para las salud de las personas que se ven expuestas a sustancias químicas irritantes para la piel y mucosas, con capacidad de producir diversas reacciones cutáneas, lesiones oculares y afectación del tracto respiratorio cuando se inhalan los aerosoles que se generan durante su aplicación, y que en conjunto empeoran la situación de salud actual de la sociedad, afectando asimismo la vida animal y el medio ambiente.





# Manipulación de residuos



Identificar y señalar lugares destinados a la disposición de residuos.



Cada vez que se realice, utilizar guantes (descartables preferiblemente).



Mantener la limpieza y desinfección de los depósitos de residuos.





# BLOQUE 3

Trámites para el reinicio de actividades





# Autorizaciones para actividades exceptuadas

Listado de actividades y servicios declarados esenciales según DNU N° 297/20 y sus normativas complementarias.

- ▶ Cadena de valor e insumos de alimentación y bebidas, higiene personal y limpieza, equipamiento médico, medicamentos, vacunas y otros insumos sanitarios
- ▶ Mantenimiento de los servicios básicos
- ▶ Fábricas de maquinaria vial y agrícola, etc.

**Decisión Administrativa 524/2020 JGM del Gobierno Nacional**

- ▶ 10. Producción para la exportación, con autorización previa del Ministerio de Desarrollo Productivo.
- ▶ 11. Procesos industriales específicos, con autorización previa del Ministerio de Desarrollo Productivo.



# Autorizaciones para actividades exceptuadas

Resolución 179/2020 Ministerio de Desarrollo Productivo

10. Producción para la exportación, con autorización previa del Ministerio de Desarrollo Productivo.

## Parámetros de autorización:

- ▶ Deberán acreditar que cuentan con las órdenes de compra internacionales pertinentes.
- ▶ Para que la empresa sea considerada como exportadora deberá haber registrado ventas internacionales durante los años 2019 y/o 2020.



# Autorizaciones para actividades exceptuadas

11. Procesos industriales específicos, con autorización previa del MDP

## Parámetros de autorización:

Se considera proceso industrial específico autorizado a la actividad industrial que tenga por finalidad la producción de bienes destinados a la provisión directa de las siguientes actividades y/o sectores:

- ▶ Ferreterías, Mantenimiento de los servicios básicos
- ▶ Yacimientos de Petróleo y Gas, plantas de tratamiento y/o refinación de Petróleo y gas, transporte y distribución...
- ▶ Venta de insumos y materiales de la construcción provistos por corralones.
- ▶ Curtiembres, aserraderos y fábricas de: productos de madera, colchones, maquinaria vial y agrícola.
- ▶ Talleres para mantenimiento y reparación de automotores, motocicletas y bicicletas.
- ▶ Fabricación de estufas, calefactores y aparatos de calefacción de uso doméstico, etc.

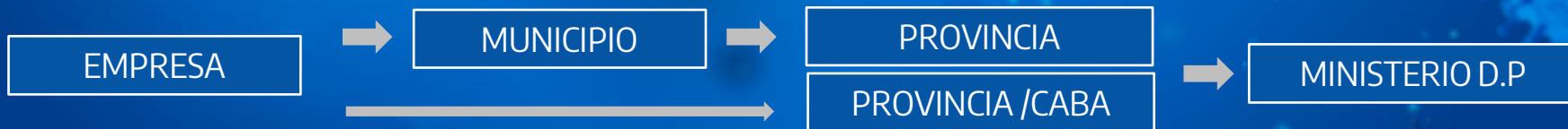


# Autorizaciones para actividades exceptuadas

## Resolución 179/2020 Ministerio de Desarrollo Productivo (MDP)

- ▶ Las autorizaciones se tornarán efectivas a criterio de las Autoridades Provinciales y de la CABA **en función de los parámetros y situación epidemiológica que se evidencie en cada jurisdicción** y de conformidad con las normas que a tales efectos dicten las Autoridades Locales competentes.
- ▶ Los Gobernadores o el Jefe de Gobierno de la CABA deberán remitir al MDP el detalle de los establecimientos de sus respectivas jurisdicciones que se encuentren exceptuados del ASPO.

### Solicitud Autorización





# Autorizaciones para actividades exceptuadas

Nota membretada solicitando la autorización al Municipio/Provincia, indicando:

1. Datos Personales del que tramita: Número de Documento, nombre y apellido, teléfono de contacto, celular y mail.
2. Razón Social    N° de C.U.I.T.:
3. Domicilio legal    CLAE: Actividad principal y actividad secundaria:
4. Domicilio industrial: Localización de planta/s productiva/s
5. Cantidad de trabajadores registrados por planta productiva
6. Dotación mínima de trabajadores afectados para la reapertura de la planta productiva
7. Nomenclatura Común del MERCOSUR (N.C.M.) de la producción de la empresa
8. Fecha de aprobación    **PROTOCOLO SANITARIO**

Órdenes de compra

Habilitación

Detalle de operación





# ¡Muchas gracias!

**ADIMRA - Departamento de Seguridad, Ambiente y Salud Ocupacional**

**Coordinadora:** Lic. Mariana Arrazubieta - [Marrazubieta@adimra.org.ar](mailto:Marrazubieta@adimra.org.ar)

**Asistente técnico:** Téc. Esteban Gonzalez - [Egonzalez@adimra.org.ar](mailto:Egonzalez@adimra.org.ar)

**UOMRA - Departamento de Salud, Seguridad y Medioambiente**

**Coordinador:** Lic. Miguel Bertone [salud\\_seguridad@uom.org.ar](mailto:salud_seguridad@uom.org.ar)